

きゅうしょくしつ

給食室だより

令和7年11月13日

今日の給食は麦ごはん、牛乳、新座のにんじんで作る高麗鍋、春雨中華サラダです。

11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です。今日は、埼玉県の日高市について紹介します。『高麗鍋』とは、日高市の名物です。1300年ほど前に朝鮮半島から人が移り住んできたことに由来していると言われています。そんな高麗鍋には3つの条件があります。①キムチ味、②地元の野菜を使用、③高麗にんじんを使用、の3つです。今日は高麗鍋をアレンジし、新座市内の高橋農園さんのにんじんを使ってキムチ味の鍋料理を作りました。

今日もしっかり食べて、埼玉県のことを知りましょう！

新座のにんじんで作る高麗鍋



鶏からでスープを取ります



キムチを使います



高橋農園さんのにんじんを入れます



©埼玉県 2005

曼珠沙華（日高市）

埼玉県

日高市は、ここです



さいたまけん
埼玉県

新座市