



きゅうしょくしつ
給食室だより

令和8年3月3日

きょう もも せっく まつ きょう きゅうしょく ぶたどん
 今日は桃の節句、ひな祭りです。そこで今日の給食は豚丼、
 ぎゅうにゅう はなふ じる まつ か
 牛乳、花麩のすまし汁、ももゼリーです。ひな祭りに欠か
 せない“ひしもち”や“ひなあられ”には、「桃色、白、緑色」
 さんしょく つか いろ いみ ももいろ
 の三色が使われています。これらの色には意味があり、桃色
 まよ しろ ちょうじゅ みどりいろ けんこう ねが こ
 は魔除け、白は長寿、緑色は健康への願いが込められている
 そうです。また、ゆき した あたら め め ぶ ゆき うえ もも はな
 雪の下に新しい芽が芽吹き、雪の上に桃の花
 がさ さい じき けしき あらわ い
 が咲いているという、この時期の景色を表しているとも言わ
 れています。きょう ももいろ しろ みどりいろ さんしょく じる しょう
 今日は、桃色、白、緑色の三色をすまし汁に使用
 しました。そして、もも せっく てづく
 桃の節句ということで、ももゼリーを手作
 りしました。

きょう た しょうぶ からだ
 今日もしっかり食べて、丈夫な体をつくりましょう。



ゼリー液をつくります



桃色の花麩を
使いました



カップに注ぎ、冷やし固めます