

# きゅうしょくしつ 給食室だより

令和8年3月13日

1月の学校給食週間の取組で、5年生のみなさんが給食の献立作成にチャレンジしました。今日は、5年1組の児童が考えた献立で、五目ごはん、牛乳、かきたま汁、ほうれん草と白菜のごま和えです。

五目ごはんの“五目”とは、“五種類の具”という意味がありますが、“色々な食材がバランスよく入っている”という意味もあります。今日は、かきたま汁にもたまご、豆腐、野菜など色々な食材が入り、献立全体のバランスが良いですね。

また、今日のごま和えに使用したほうれん草は、新座市の高橋農園さんより新鮮なものを届けていただきました。

今日もしっかり食べて、丈夫な体をつくりましょう！

ごもく  
五目ごはん



具を煮て、いったん取り出します

かきたま汁



厚削りでだしを取ります



たまご 18 kgを割ります



ごはんとう具をまぜます



溶きたまごを入れ  
仕上げます