

令和8年4月10日



きゅうしょくしつ 給食室だより



きょう こんねんど きゅうしょく こんねんど きゅうしょくしつ
今日から、今年度の給食がはじまります。今年度も、給食室
ではおいしく栄養満点の給食を愛情こめて作っていきますので、
よろしくおねがいします。

きょう きゅうしょく きゅうにゅう にく あ やさい
今日の給食は、ちらしずし、牛乳、とり肉のから揚げ、野菜
の和え物です。

むかし せき た りょうり
ちらしずしは、昔からおめでたい席で食べられてきた料理で
す。今日は、みなさんが新しい学年に進級したお祝いとして、
ちらしずしを作りました。とり肉のから揚げは、下味をつけたと
り肉に粉をつけ、色よく揚げました。

こんねんど た からだ
今年度もしっかり食べて、じょうぶな体をつくりましょう！

ちらしずし



いろいろな具材が入ります



からあげ



とり肉に粉をまぶします



揚げて数えます



具材を大きな釜で煮ます



酢飯と具をまぜます



あもの
和え物

