

きゅうしょくしつ

給食室だより

令和8年7月1日

今日の給食は、スパゲティアラビータ、牛乳、かぶとコーンのサラダです。

1年生が国語で『おおきなかぶ』を勉強中です。そこで、今日はかぶを使ったサラダを作りました。給食では『かぶ』をきれいに洗い、皮ごと使います。また、『かぶの葉っぱ』のきれいな部分は食べやすく切り、むだのないように使います。今日は『かぶ』を丸ごと使ったサラダを、ぜひ味わってみてくださいね。

また、スパゲティアラビータは、唐辛子の入ったトマト味のスパゲティです。給食ではそこまで辛くしていませんので、安心してください。今日は、夏野菜である生のトマトも使用し、よく煮込んで仕上げています。

今日もしっかり食べて、丈夫なからだを作しましょう。

スパゲティアラビータ



とうがらし

生のトマトも入れました



よく煮込んで仕上げます

かぶとコーンのサラダ



ゆでて冷ました野菜を味つけします

