

きゅうしょくしつ

給食室だより

令和8年7月3日

今日の給食は、セルフシャークバーガー、牛乳、トマトとシェルマカロニのスープです。

“shark” は英語ですが、意味は“サメ”です。今日は、“モウカザメ”というサメを使用しました。モウカザメは、宮城県の気仙沼という地域でよくとれるサメで、特に5月から7月にかけて水揚げ量が多くなります。また、気仙沼ではスーパーでも売られているほど身近な食材だそうです。今日は、パンにシャークカツとキャベツをはさんでいただきます。

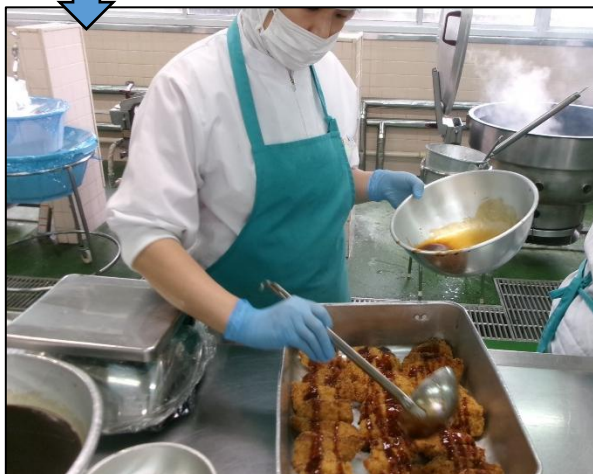
そして、今日のスープにはトマト缶と“シェルマカロニ”というマカロニを使用しました。“シェル”とは英語で“貝殻”という意味です。その名の通り、貝殻のような形をしたマカロニです。

今日もしっかり食べて、丈夫なからだを作しましょう。

シャークカツ

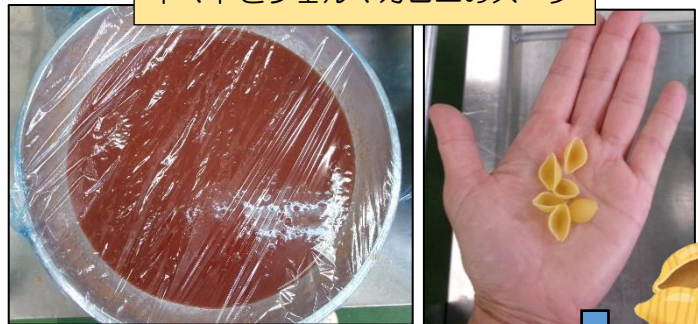


モウカサメにパン粉をつけます



揚げてソースをかけます

トマトとシェルマカロニのスープ



国産のトマト缶と、シェルマカロニを使います

