



きゅうしょくしつ

給食室だより

令和8年7月13日

きょう きゅうしょく むぎ きゅうにゅう なつ
今日の給食は、麦ごはん、牛乳、夏マーボー豆腐、とうもろこしです。

なつ
夏マーボー豆腐には、夏が旬の“なす”と“ピーマン”が入っています。また、とうもろこしも夏が旬の食べ物です。

きょう
そして、今日のとうもろこしは、4年生のみなさんに皮をむいてもらいました！とうもろこしの“ひげ”をきれいに取るのに、少しじかん時間がかかりましたね。そして“ひげ”の本数と、とうもろこしの“粒”の数が同じであることを学びました。



4年生に、皮むきをした感想や発見したことを聞きました。



- むくのは意外と難しかった。
- 虫を発見した（←おいしいとうもろこしである証拠です）。
- 思ったより粒の黄色が濃かった。
- 家でむいたときより、ひげの本数が多かった。

きょう いっしょうけんめいかわ
今日は、一生懸命皮をむいてくれた4年生にも感謝して、しっかり食べましょう！

4年生による“とうもろこし皮むき”



やく ほん
約280本むきました。

かわ かさ
皮が重なっていますね。

ひげもていねいに取ります



あら
洗います



きります(手を切らないように！)



か
蒸します



か
数えてバットに入れます