

きゅうしょくしつ

給食室だより

令和8年7月14日

今日の給食は、包まないぎょうざ丼、牛乳、海藻ツナサラダ、すいかです。

みなさんは、ぎょうざを作ったことがありますか？ぎょうざは、ひき肉とみじん切りにした野菜、調味料を合わせてこね、丸い皮に包んで作ります。皮に具を包むのが大変で、難しい作業です。今日は、ぎょうざの具を皮に包まず炒めて、そばろ丼のようにごはんにかけていただきます。

また、海藻サラダには6種類もの海藻が使われています。今日は、ツナを加えて食べやすくしました。

今日もしっかり食べて、丈夫な体を作りましょう。

すいか



すいかを洗います



海藻ツナサラダ



切って数えます

ぎょうざ丼の具

