



令和8年9月7日

今日の給食は、ソースチキンカツ丼、牛乳、冬瓜のそぼろ汁です。

今日は、給食室でチキンカツを作りました。鶏肉にパン粉をつけ、揚げてソースにくぐらせています。ごはんに干キャベツとチキンカツをのせて、いただきます。

また、今日は旬の冬瓜を使った汁物です。冬の瓜と書くのに今が旬なの？と思うかもしれませんが、暑い時期に収穫され、切らなければ冬まで日持ちすることから“冬瓜”と呼ばれるようになりました。今日は、新座市内の鈴木農園さんでとれた冬瓜を使用しています。

今日もしっかり食べて、丈夫な体を作しましょう。

チキンカツ



干キャベツ



キャベツはさっとゆでて、冷ましています



冬瓜のそぼろ汁



カツを揚げ、ソースにくぐらせて載せます

厚削いでだしを取ります



とろみをつけて仕上げます