



きゅうしょくしつ 給食室だより

令和6年5月2日

きのう がつ はちじゅうはちや りっしゅん ひ はちじゅうはちやめ
 昨日、5月1日は八十八夜でした。立春の日から八十八夜目
 さ はる のうさくもつ さぎょう おこな じ き かさ
 を指します。春の農作物の作業が行われる時期と重なるため、
 のうぎょう ひと たいせつ び しんちゃ
 農業をする人にとって大切な日とされています。また、新茶
 じ き ちゃつ うた とうじょう しんちゃ
 の時期であるため“茶摘み”という歌にも登場します。新茶
 の とし びょうき けんこう い
 を飲むと、その年は病気をせず健康にすごせると言われてい
 ます。きょう ねんかんげんき さやまちゃ
 今日、みなさんが1年間元気にすごせるよう、狭山茶
 しょう あじ さやまちゃ つく さいたまけん さやまし
 を使用し、鱈の狭山茶フライを作りました。埼玉県の狭山市を
 ちゅうしん せいさん さやまちゃ にほんちゃ さんだいめいちゃ
 中心に生産される狭山茶は、日本茶の三大銘茶の1つとされ
 ており、あじ ゆうめい
 味がよいことで有名です。

ぐ しろ にいざしない すずきのうえん だいこん
 貝だくさんのみそ汁には、新座市内の鈴木農園さんの大根
 たかはしのうえん こまつな しょう
 と、高橋農園さんの小松菜を使用しています。

きょう た じょうぶ
 今日もしっかり食べて、丈夫なからだをつくりましょう。

あじ さやまちゃ
鱈の狭山茶フライ



パン粉をまぶします



さやまちゃを
パン粉にまぜました



揚げて、
クラスごとに数えます

ぐ しろ
貝だくさんのみそ汁



こまつ菜を下ゆでします



溶いたみそを入れます

【茶摘み】歌詞より
 ♪夏も近づく八十八夜
 ♪野にも山にも若葉が茂る
 ♪あれに見えるは
 茶摘みじゃないか
 ♪あかねだすきに菅の笠


