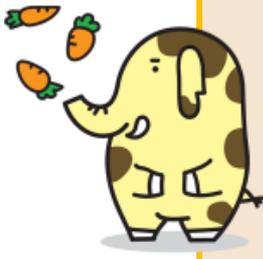


きゅうしょくしつ 給食室だより

令和6年11月11日

9月に、管理栄養士の実習生が野火止小学校で実習を行いました。今日は、実習生が考えた献立です。実習生からのおたよりです。



今日の給食は、新座野菜たっぷりになじんうどん、ツナチーズじゃが丸くん、即席漬け、牛乳です。

になじんうどんは、新座を代表する名物です。になじんの香りと甘さがほんのり漂います。になじんには体の調子を整えるビタミンが多く含まれています。

ツナチーズじゃが丸くんはじゃがいもをつぶし、チーズとツナを混ぜて揚げたものです。

今日の給食には、新座市内で採れた野菜をたくさん使用しています。うどんにはほうれん草、になじん、ねぎ、即席漬けには大根とになじんが入っています。

農家さんに感謝してしっかり食べましょう！



ツナチーズじゃが丸くん



になじんうどん



じゃがいも生地を小判型に丸めます



油でカリッと揚げます

即席漬け



クラスごとにはかります

大きな釜でゆでます



©新座市 2010