

# きゅうしょくじつ 給食室だより

令和6年11月13日

今日の給食は麦ごはん、牛乳、新座にんじんで作る高麗鍋、  
春雨中華サラダです。

11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です。今日は、  
埼玉県の日高市について紹介します。『高麗鍋』とは、日高市の  
名物です。1300年ほど前に朝鮮半島から人が移り住んできた  
ことに由来していると言われていています。そんな高麗鍋には3  
つの条件があります。①キムチ味、②地場産の野菜を使用、③  
高麗にんじんを使用、の3つです。今日は高麗鍋をアレンジし、  
新座市内の高橋農園さんのにんじんを使ってキムチ味の鍋を  
つくりました。

今日もしっかり食べて、埼玉県のことを知りましょう！



新座にんじんで作る高麗鍋

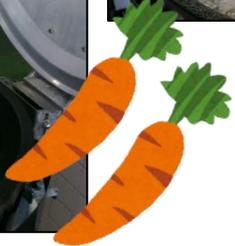
鶏からでスープを取ります



キムチを使います



高橋農園さんのにんじんを入れます



曼珠沙華(日高市)  
県庁  
②  
埼玉

©埼玉県 2005

日高市は、ここです



さいたまけん  
埼玉県

新座市