

きゅうしょくしつ 給食室だより

令和6年12月2日

きょう きゅうしょく やさい きゅうにゅう
今日の給食は、野菜たっぷりラーメン、牛乳、フルーツ
しらたま
白玉です。

きょう あさはや きゅうしょくしつ とり とんこつ つか
今日も、朝早くから給食室で鶏がら、豚骨を使ってラーメ
ンのスープを取りました。今日のラーメンには、にんじん、も
やし、キャベツ、たまねぎ、にら、コーン、ながねぎなどの野菜が
たっぷり入っています。ながねぎはにいざしない すずきのうえん
長ねぎは新座市内の鈴木農園さん、に
んじんはたかはしのうえん とど
高橋農園さんより届けていただきました。

しらたま しらたま だんご いがい おうとう
フルーツ白玉は、白玉団子以外に黄桃、パイナップル、みかんとい
ったたくさんのくだもの かんづめ つか
くだもの すべ こくさん
くだものを使用しています。白玉団子は、よくかんで食べましょう。

きょう た じょうぶ つく
今日もしっかり食べて、丈夫なからだを作しましょう！



野菜たっぷりラーメン

鶏がらと豚骨でスープを取ります



ラーメンの汁を調理します



フルーツ白玉

白玉団子をゆでて冷まし、計量します



くだもの かんづめ
果物の缶詰を
開けます



フルーツもクラスごとに分けます