

きゅうしょくしつ  
**給食室だより**

令和7年5月19日

きょう きゅうしょく は、むぎ きゅうにゅう じゃーちゃんとうふ はるさめちゅうか  
今日の給食は、麦ごはん、牛乳、家常豆腐、春雨中華  
サラダです。

じゃーちゃんとうふ の “じゃーちゃん” とは、ちゅうごくこ 家庭の という  
意味があります。その名の通り、ちゅうごく 家庭でよく食べられ  
ている料理の1つです。あげた豆腐を使うのが特徴で、肉  
や野菜と一緒に炒めて作ります。味つけは各家庭によって異  
なるそうですが、きゅうしょく 給食ではみそ、しょうゆ、オイスターソ  
ースで味つけしました。

はるさめちゅうか 春雨中華サラダには、はるさめいがい 春雨以外にもやし、きゅうり、にん  
じんなどの野菜を入れて仕上げました。

きょう た しょうぶ からだ  
今日もしっかり食べて丈夫な体をつくりましょう！

じゃーちゃんとうふ  
家常豆腐



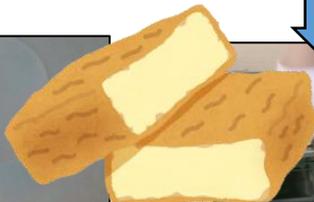
厚揚げ約50 kgを切ります



たけのこを短冊切りにします



2人がかりで釜に入れます



厚揚げが崩れないよう、ませます